

## 4-tlg. Workshopreihe für Frauen

### Entwickle Verständnis und Achtsamkeit für dich, deine Gefühle und deine Grenzen



#### **Wann:**

Dienstag, 06.05.2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Dienstag, 03.06.2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Dienstag, 09.09.2025, 17:00 – 19:00 Uhr

Dienstag, 14.10.2025, 17:00 – 19:00 Uhr

#### **Wo:**



Hauptplatz 18, 4560 Kirchdorf an der Krems

#### **Kosten:**

Freiwillige Spenden

**Anmeldung:** ☎ 07582/517 67 oder 0676/743 26 39

✉ [office@frauenberatung-kirchdorf.at](mailto:office@frauenberatung-kirchdorf.at)

**Referentinnen:** Mag.a Corina Handler-Thonhauser, psychologische Beratung, Somatic Experiencing, biodynamische Körperarbeit, Cranio Sacrale Balancing

Mag.a Anita Lobnig, psychosoziale Beraterin BERTA



 **Bundeskanzleramt**  
Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend

Verein BERTA, Frauen- und Mädchenberatungsstelle  
Hauptplatz 18, 4560 Kirchdorf an der Krems  
07582/517 67

[www.frauenberatung-kirchdorf.at](http://www.frauenberatung-kirchdorf.at)  
[office@frauenberatung-kirchdorf.at](mailto:office@frauenberatung-kirchdorf.at)