



Baby- und Stillgruppen

im Bezirk Rohrbach

September 2024 - Februar 2025

Gleich für die WhatsApp oder
Signal Gruppe anmelden und
immer am Laufenden sein...

0680/20 88 678



Baby– und Stillgruppe

Mit den Baby- und Stillgruppen an den 2 Standorten Aigen-Schlägl und Rohrbach-Berg bietet die Kinder- und Jugendhilfe Rohrbach allen jungen Eltern des Bezirkes eine frühzeitig fachlich kompetente Unterstützung für alle Fragen und Themen rund um den Säugling. Der Besuch jeder Gruppe ist kostenlos. Am Standort Hofkirchen wird die Gruppe zur Zeit nur online geführt. Es wird um Anmeldung bei Gudrun Füreder unter 0680/20 88 678 gebeten.

Baby– und Stillgruppe Rohrbach-Berg

(Donnerstag, 10:00 bis 12:00 Uhr, im Haus der Familie, Bahnhofstraße 29)

19.09.24	Schlafen und Wachen
26.09.24	Wenn das Baby krank ist, einfache Hausmittel, wann zum Arzt?
03.10.24	Beikost und BLW (Baby Led Weaning)
10.10.24	Können wir unser Baby verwöhnen?
17.10.24	Zahnen und Zahnpflege des Babys
24.10.24	Mamakörper—Brust, Beckenboden und co.
07.11.24	Gefühle nach der Geburt und im ersten Jahr mit dem Baby
14.11.24	Stillen wenn das Baby größer wird, abstillen
21.11.24	Eltern als kraftvolles Team
28.11.24	Ammenmärchen und Fakten
05.12.24	Das Baby isst mit! Gesunde Familienkost
16.01.25	Anstrengende Babys—müde Eltern
23.01.25	Stillen, Flascherl, Schnuller
23.01.25	Gras wächst nicht schneller wenn man daran zieht...
30.01.25	Babys' Entwicklung - wie sie verläuft und wie fördern?
06.02.25	Allergien—die neue Volkskrankheit

Baby– und Stillgruppe Aigen-Schlägl

(jeden 1. und 3. Montag, 09 :00 bis 11:00 Uhr im Altenheim)

16.09.24	Essen in der Stillzeit und gesunde Familienkost
07.10.24	Gras wächst nicht schneller wenn man daran zieht...
21.10.24	Eltern als kraftvolles Team
04.11.24	Mit dem Baby durch den Winter
18.11.24	Beikost und BLW (Baby Led Weaning)
02.12.24	Können wir unser Baby verwöhnen?
20.01.25	Wenn das Baby krank ist—wann zum Arzt? Einfache Hausmittel
03.02.25	Zahnen erleichtern und Zähne pflegen

Baby– und Stillgruppe Hofkirchen

Derzeit online

Jeden 1. und 3. Montag gibt es die Möglichkeit, Fragen online zu stellen und auch bei den anderen Mamas mitzulauschen. Themen können gerne gewünscht werden.

Anmeldung bei Gudrun Füreder: 0680/20 88 678; gudrun.fuereder@gmail.com

Termine:

16.09.24, 07.10.24, 21.10.24, 04.11.24, 18.11.24, 02.12.24, 20.01.25, 03.02.25

Baby– und Stillgruppe für Große in Rohrbach

(jeden 2. und 4. Montag, 09:00 bis 11:00 Uhr, im Haus der Familie)

Gleichgesinnte kennenlernen, über aktuelle Themen austauschen, eine Spielrunde nach dem Konzept von „Bindung und Autonomie“ genießen.

Termine: 23.09.24, 14.10.24, 11.11.24, 25.11.24, 13.01.25, 27.01.25, 10.02.25

Termine auch unter:

www.bh-rohrbach.gv.at

WhatsApp und Signal Gruppen:

Zum Austausch der Mamas untereinander und zur einfachen und schnellen Weitergabe von Infos haben wir eine WhatsApp und eine Signal Gruppe eingerichtet. Anmeldung bei Gudrun Füreder unter 0680/20 88 678

Gudrun Füreder

Ich bin Kinderkrankenschwester und Still- und Laktationsberaterin, IBCLC, Flaschen- und Formula Beraterin, La Leche Liga Stillberaterin, Familienbegleiterin der Führen Hilfen und außerdem Mutter von 3 Kindern.

Telefonnummer: **0680/20 88 678**

E-Mail: gudrun.fuereder@gmail.com

