

INFORMATION

zum Medientermin

mit

LH-Stv.ⁱⁿ Mag.^a Christine Haberlander

Gesundheitsreferentin

Dr. Wolfgang Hattmannsdorfer

Sozial-Landesrat

Albert Maringer

Vorsitzender Landesstellenausschuss ÖGK

Mag.^a Dorothea Dorfbauer

Geschäftsführerin Diakoniewerk

Als weitere Gesprächsteilnehmerin:

Ulrike Oberndorfer

Heimleiterin Haus für Senioren Linz des Diakoniewerks

am

Montag, 16. Oktober 2023

zum Thema

**Verdoppelung der Alten- und Pflegeheime mit Demenz-
Schwerpunkt**

**Erfolgreiche Zusammenarbeit von Österreichischer Gesundheitskasse
und Land Oberösterreich wird ausgebaut**

Impressum

Medieninhaber & Herausgeber:
Amt der Oö. Landesregierung
Direktion Präsidium
Abteilung Presse
Landhausplatz 1 • 4021 Linz

Tel.: (+43 732) 77 20-11412
Fax: (+43 732) 77 20-21 15 88
landeskorespondenz@ooe.gv.at
www.land-oberoesterreich.gv.at

„Auch beim Thema Demenz arbeiten ÖGK und Land OÖ eng zusammen. Unser Ziel ist es, dass die Menschen in Oberösterreich gesund und gut leben können – auch bis ins hohe Alter. Durch die steigende Lebenserwartung der Menschen werden Demenzerkrankungen in den nächsten Jahren zunehmen. Eine gute und umfangreiche Vorsorge sowie eine rasche Diagnose müssen daher einen hohen Stellenwert einnehmen. Das erweiterte Serviceangebot setzt genau hier an und zeigt einmal mehr, dass auf Oberösterreich Verlass ist.“

LH-Stv.ⁱⁿ **Mag.^a Christine Haberlander**

„Die Diagnose Demenz stellt das Leben der Betroffenen und der Angehörigen von heute auf morgen auf den Kopf, hier wollen wir verlässlich unterstützen. Darum verdoppeln wir die Anzahl der Pflegeheime mit Demenz-Schwerpunkt und sorgen gemeinsam mit den 11 Servicestellen für einen qualitätsvolle Versorgung und Beratung in den Regionen.“

Sozial-Landesrat **Dr. Wolfgang Hattmannsdorfer**

„Wir dürfen die Situation weder verhehlen noch schönreden: Demenz stellt für alle Betroffenen eine enorme Herausforderung dar – für die Patientinnen und Patienten, für die Angehörigen, für die betreuenden Fachpersonen. Ihnen allen wollen wir als ÖGK zur Seite stehen. Dies gelingt am besten mit integrierten Versorgungsangeboten. Umso entschlossener bauen wir dieses wichtige Konzept in Oberösterreich aus – in bewährter Kooperation mit unseren Gesundheitspartnern.“

Albert Maringer, Vorsitzender Landesstellenausschuss ÖGK

„Ich freue mich, dass sich neben Mauerkirchen und Wels nun auch das Haus für Senioren Linz des Diakoniewerks als Pilotheus im Projekt Netzwerk Demenz profilieren wird. Wir wollen Menschen mit Demenzerkrankung eine hohe Qualität in der individuellen Pflege und Betreuung bieten, dazu braucht es ein umfangreiches Wissen und den Wissenstransfer zwischen den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in der Pflege und Betreuung, den Psychologinnen und Psychologen und der Ärzteschaft. Der Fokus auf Fort- und Weiterbildung und individuelle Ressourcenstärkung entspricht unserem Zugang zur laufenden Kompetenzerweiterung im Diakoniewerk. Ich bin davon überzeugt, dass von diesem Projekt nicht nur Bewohnerinnen und Bewohner und Angehörige profitieren werden, sondern auch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine Wertschätzung ihrer wichtigen Arbeit und eine Wissensvertiefung erfahren werden. Wir werden mit- und voneinander lernen, und das über mehrere Berufsgruppen und Pilotheuser hinweg.“

Mag.^a Dorothea Dorfbauer, Geschäftsführerin Diakoniewerk

Demenz stellt zunehmend eine Herausforderung in der Altenpflege dar

Rund 130.000 Menschen in Österreich leiden an Demenz – bis 2050 wird sich diese Zahl verdoppeln. Ab dem 60. Lebensjahr verdoppelt sich das Risiko an Demenz zu erkranken alle fünf Jahre. Vor dem 65. Lebensjahr sind nur wenige betroffen, ab dem 85. Lebensjahr jeder Zehnte. Die Todesursache Demenz hat sich in Oberösterreich in den letzten 10 Jahren mehr als vervierfacht (2012: 142 Fälle; 2022: 626 Fälle).

- **52,2 % der Bewohnerinnen und Bewohner in Alten- und Pflegeheimen weisen eine diagnostizierte Demenzerkrankung auf.**
- Der Anteil an Demenz erkrankten Bewohnerinnen und Bewohner liegt darüber. Im Haus der Senioren des Diakoniewerks in Linz sind es beispielsweise bereits rund zwei Drittel der Bewohnerinnen und Bewohner.

Aus diesem Grund wird bereits jetzt in der Versorgung der Älteren ein besonderes Augenmerk auf Demenz gelegt:

- Im Zuge der **Initiative „Netzwerk Demenz“** von Österreichischer Gesundheitskasse und Land Oberösterreich wurden Alten- und Pflegeheime mit einem Schwerpunkt Demenz definiert, diese Anzahl wird nun **verdoppelt**.
- Mittlerweile verfügen fast alle oö. Pflegeheimen über **demenzspezifische Angebote** wie bspw. Demenz-Wohngruppen, spezielle Therapeutische Ansätze.
- Für Pflegekräfte wurde eine eigene **Weiterbildung** im Bereich Demenz etabliert (Demenztrainer oder Aktivtrainer).
- Seit 1. Jänner 2023 wird Demenz stärker bei der Pflegegeldeinstufung berücksichtigt.

Netzwerk Demenz ist Erfolgsprojekt der ÖGK und Land OÖ

In OÖ wurde von der Österreichischen Gesundheitskasse und dem Land Oberösterreich das einzigartige **Netzwerk Demenz** gegründet, um Herausforderung strukturiert und gemeinsam mit Stakeholdern anzugehen. Es wurde eine Versorgungsinfrastruktur aufgebaut, die im Wesentlichen aus zwei Säulen besteht:

- Spezielle **Alten- und Pflegeheime** mit einer sogenannten integrierten Demenzversorgung oder Demenz-Hilfe

- Regionales Angebot in Form von 11 **Demenzservicestellen** zur Unterstützung speziell von Betroffenen und deren Angehörigen

Alten- und Pflegeheime mit integrierter Demenzversorgung werden verdoppelt

Die gemeinsam von ÖGK und Land OÖ entwickelte Demenz-Hilfe für Alten- und Pflegeheime wird – in verbesserter Form – ausgebaut. Künftig läuft das Programm an zehn Standorten in Oberösterreich. Zu den **bestehenden fünf Heimen** kommen diese fünf Heime neu hinzu:

- Kalham
- Sierning
- Ebensee
- 2x Linz (Seniorenzentrum Keferfeld/Oed sowie Haus für Senioren des Diakoniewerks).

Bisher bestehende Heime:

- Haus Neustadt (Magistrat Wels)
- Haus für Senioren Wels (Diakonie)
- Haus für Senioren Mauerkirchen (Diakonie)
- Ternberg
- Peuerbach

Das Projekt sichert neben der guten hausärztlichen Versorgung (in allen 136 Alten- und Pflegeheimen ohnehin Standard) zusätzliche Hilfe für Demenzkranke durch Fachleute für Psychologie, Demenz-Training und Pflege. Bei Erfolg wird das Modell – es läuft bis 2025 im Pilotbetrieb – weiter ausgerollt. Das Angebot in den Heimen komplettiert die wohnortnahe Demenz-Versorgung durch die elf bestehenden Servicestellen mit ihren umfangreichen Testungs-, Beratungs- und Trainingsleistungen.

Beste Betreuung für Menschen mit Demenzerkrankung

Die integrierte Demenzversorgung in Alten- und Pflegeheimen sieht im Speziellen folgende Maßnahmen vor:

- Visite durch Hausärztinnen und -ärzte (ggf. auch durch Fachärztinnen und -ärzte für Neurologie oder Psychiatrie), die halbjährlich Demenzstandsfeststellungen durchführen. Auf Basis der Tests kann unter anderem auch die Medikation besser eingestellt werden.
- Bei der Pflegeanamnese wird ein besonderer Fokus auf Demenz gelegt. Bei auffälligen Bewohnerinnen und Bewohnern können psychologische Testungen durchgeführt werden. Dafür stellen die beteiligten Heime **Demenzkoordinatoren** bereit.
- **Gruppenangebote für die Demenzbetreuung** im Alltag werden entwickelt und umgesetzt (z.B. Training der Alltagsfähigkeiten, Gedächtnistrainings, Training der Wahrnehmung, körperlichen Fitness, Spiele für Sozialverhalten). Die Bewohnerinnen und Bewohner nehmen 1x wöchentlich an den Gruppenangeboten teil (Dauer ca. 1 Stunde).
- Für die Gruppenangebote stehen im ersten Jahr externe Trainerinnen und Trainer zur Verfügung bzw. werden die Beschäftigten der Heime speziell für dieses Angebot geschult.
- Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Heime erhalten spezielle Unterstützung von Psychologen.
- **Neu** ist die „**Psychologische Testung** und Beratung von Bewohnerinnen und Bewohnern mit Demenz“. Psychologinnen und Psychologen der MAS Alzheimerhilfe und der Volkshilfe führen diese in den Pilot-Alten- und Pflegeheimen durch.

Integrierte Demenzversorgung im Haus der Senioren des Diakoniewerks

Im Haus für Senioren Linz des Diakoniewerks haben ca. zwei Drittel der Bewohnerinnen und Bewohner eine dementielle Erkrankung in verschiedenen Stadien. Je nach Schweregrad der Demenz treten unterschiedliche Verhaltensauffälligkeiten, Aktivitätsstörungen, Aggressivität, Ängstlichkeit oder Schlafstörungen auf, die für die Betroffenen persönliches Leid bedeuten und die Pflegenden sowie Angehörige vor große Herausforderungen stellen. Um vorhandene Ressourcen zu stärken und Fertigkeiten und Fähigkeiten von Bewohnerinnen und Bewohnern mit Demenz gezielt zu fördern, hat sich das Haus für Senioren Linz des Diakoniewerks entschlossen, sich als Pilotheim im Netzwerk Demenz zu bewerben.

„In unserem Haus für Senioren wollen wir Menschen mit Demenzerkrankung eine hohe Qualität in der individuellen Pflege und Betreuung bieten. Dazu braucht es ein

umfangreiches Wissen, weshalb wir uns entschlossen haben, uns als Pilotheus im Projekt „Netzwerk Demenz“ zu bewerben. Im Rahmen des Projekts werden nun 12 – 14 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu MAS-Trainerinnen und -Trainer ausgebildet. Damit werden sie Möglichkeiten im Umgang mit herausforderndem Verhalten sowie Vertrauen und Mut kennenlernen, verschiedene Ansätze ausprobieren und diese im Rahmen von Fallbesprechungen reflektieren. Seit September kommt die unserem Haus zugeteilte Psychologin zur Abklärung unserer Bewohnerinnen und Bewohnern zu uns. Nächste Woche wird die erste Gruppe eingeteilt und anschließend mit den Trainings von externen MAS-Trainerinnen und Trainern gestartet“, so Ulrike Oberdorfer, Hausleitung im Haus für Senioren Linz.

Die Häuser für Senioren des Diakoniewerks verfolgen das Hausgemeinschaften-Modell. Mit diesem Modell wurde 2007 ein zukunftsweisendes Konzept verwirklicht, das Individualität, Wohnqualität in familiärer Atmosphäre und an den persönlichen Bedürfnissen orientierte Pflege und Betreuung in den Vordergrund stellt. Überschaubarkeit, Geborgenheit und Gemeinschaft sind grundlegende Prinzipien der Hausgemeinschaft. Menschen mit Demenz kommt dieses Wohnmodell entgegen, weil durch die Einbindung in den Alltag Fähigkeiten erhalten und gefördert werden.